



MY O NAS

GAZETA SZKOLNA ZSP W ZAWADZKIEM



Grudzień 2024

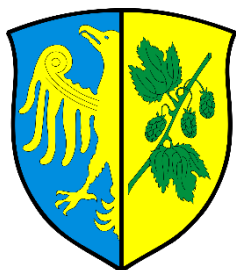


Redaktor naczelny: Mateusz Suda

Zastępca redaktora naczelnego: Wiktoria Kurpierz

Redaktorzy: Julia Danysz, Karolina Drzymała, Laura Dylong, Kinga Glogaza, Julia Kinel, Marlena Mańka, Amelia Nowak, Emilia Stefańska, Natalia Szyszka, Małgorzata Żędzianowska

Opiekun: Beata Gratzke



Drodzy czytelnicy!

Wielkimi krokami zbliżają się kolejne święta Bożego Narodzenia. W wielu domach już pewnie stanęła choinka, zawisło świąteczne oświetlenie, a polukrowane pierniczki czekają w pudełku, gdzieś na dnie szafy. Już prawie czujemy zapach barszczu, cieszymy się na spotkanie z dawno niewidzianymi krewnymi i obiecujemy sobie, że wreszcie porządnie wypoczniemy. Wpisując się w ten czas radosnego oczekiwania redakcja gazety szkolnej pragnie Was zaprosić do lektury nowego numeru. Te polskie symbole świąt i bożonarodzeniowe zwyczaje pewnie znacie. Ale czy wiecie skąd wzięła się popularność kolęd i dlaczego ozdabiamy choinkę bombkami? Jeżeli nie, to sięgnijcie do naszych artykułów. Znajdziecie w nich również mnóstwo ciekawostek związanych ze świętowaniem Bożego Narodzenia na świecie (np. dlaczego w Gwatemali zamiast choinki przystraja się gałęzie drzew, kiedy w Meksyku ludzie obdarowują się prezentami i gdzie w Europie są najlepsze jarmarki świąteczne). Polecamy wam też sprawdzone przepisy na świąteczne dania. A wszystkim czytelnikom życzymy wielu radosnych chwil spędzonych razem z bliskimi i wzajemnej życzliwości – na co dzień, nie tylko od święta.

Redakcja

Zawartość numeru:

Artykuły z życia szkoły:

- Uroczyste wręczenie dyplomów stypendystom Prezesa Rady Ministrów
- Laura Nowak najlepsza w kraju w eliminacjach konkursu „I know America”
- Olimpiady i konkursy
- Dbamy o zdrowie
- Zajęcia edukacyjne w Gliwicach
- Za mundurem...
- Na dorocznym spotkaniu Młodzieżowych Klubów Historycznych
- Mikołajki
- O odpowiedzialności w pierwszej klasie
- Wieczór adwentowy
- Spotkanie z absolwentem – inspirująca wizyta studenta informatyki

Temat numeru:

- Przewodnik po najciekawszych jarmarkach świątecznych w Europie
- Prezenty last minute: co kupić w ostatniej chwili?
- Symbole świąteczne
- Świąteczne zwyczaje
- Skąd pochodzi tradycja kolęd? Najśłynniejsze kolędy w Polsce
- Skąd się wzięła tradycja bombek?
- Nietypowe zwyczaje świąteczne
- Najpiękniejsze tradycje świąteczne z różnych zakątków świata
- Jakie potrawy znajdują się na wigilijnym stole
- Najlepsze przepisy na tradycyjne dania świąteczne



W tym numerze gościnnie swoje teksty zamieścili:

Arkadiusz Baron, Michał Franczak, Mirosława Kądziołka, Ewa Martinez, Dorota Nemś, Julia Wieszołek

Dziękujemy za współpracę!

Artykuły z życia szkoły

Uroczyste wręczenie dyplomów Stypendystom Prezesa Rady Ministrów za osiągnięcia edukacyjne

W listopadzie odbyła się „Wojewódzka uroczystość wręczenia dyplomów Stypendystom Prezesa Rady Ministrów” w Opolu.

Na obecny rok szkolny stypendium Prezesa Rady Ministrów przyznano 91 uczniom z naszego województwa. Z naszej szkoły stypendium otrzymało dwóch uczniów:

- Dawid Kopeć z Technikum w Zawadzkiem
- Mateusz Suda z Liceum Ogólnokształcącego im. Mieszka I w Zawadzkiem.

Stypendia Prezesa Rady Ministrów to stypendia przyznawane przez Premiera. Otrzymują je uczniowie szkół, których ukończenie umożliwia uzyskanie świadectwa dojrzałości, na podstawie wysokich wyników w nauce lub wykazujących szczególnie uzdolnienia w różnych dziedzinach wiedzy.

Gratulujemy Stypendystom!!!



Laura Nowak najlepsza w kraju w eliminacjach Ogólnokrajowego Konkursu „I know America”



Od lat staramy się namówić uczniów do udziału w tytułowym konkursie. Przed laty do finału tego trudnego konkursu (3 etapy – testowy, narracyjny i ustny, egzaminacyjny) udało się awansować jednej z uczennic. Od dwóch lat uczestniczy w nim uczennica z klasy III a. Laura Nowak. W ubiegłym roku Laura nie awansowała do ścisłego finału, ale w nagrodę za niezwykle ciekawy esej mogła uczestniczyć w gali w Ambasadzie USA w Polsce.

W tym roku natomiast zajęła pierwsze miejsce w ogólnopolskich zawodach pierwszego etapu. Jest to bardzo dobry prognostyk na kolejne tygodnie. Teraz przed uczennicą praca nad esejem. Znając zapał i zdolności Laury jesteśmy dobrej myśli co do wyników II etapu. Trzymamy kciuki za młodą znawczynię problematyki amerykańskiej w naszej szkole i życzymy wytrwałości, dobrych pomysłów i szczęścia w trakcie pisania i oceniania konkursowej pracy pisemnej.

Arkadiusz Baron

Olimpiady i konkursy

Olimpiada Wiedzy i Wartości w Sporcie

W czwartek, 21 listopada 2024 r. nasi uczniowie uczestniczyli w etapie finałowym Olimpiady Wiedzy i Wartości w Sporcie. W gronie nagrodzonych znalazła się Natalia Szyszka, zajmując 8 miejsce.



A w piątek, 6 grudnia, Natalia - laureatka Olimpiady Wiedzy i Wartości w Sporcie, odebrała indywidualną nagrodę oraz niespodziankę dla wszystkich uczniów naszej szkoły - worek piłek do gry .



Konkurs Wiedzy o BHP w Rolnictwie

5 grudnia XXX edycję Konkursu Wiedzy o Bezpieczeństwie i Higienie Pracy w Rolnictwie wygrał uczeń klasy 5 Technikum Wojciech Nowak! Wielkie gratulacje!!!

W poprzedniej edycji tego konkursu 4. miejsce w województwie zajął jego kolega z klasy, Daniel Guzy!



XXIII Olimpiada Znajomości Afryki

12 grudnia dotarły do szkoły oficjalne wyniki etapu szkolnego XXIII Olimpiady Znajomości Afryki. Miło nam poinformować, że do etapu okręgowego zakwalifikowała się uczennica klasy 4A – Julia Kinel. Jak podają organizatorzy w etapie szkolnym wzięło udział prawie 15 000 uczniów z całej Polski, a do etapu okręgowego zakwalifikowało się 1779 uczniów. Tym bardziej gratulujemy Julii i życzymy owocnych przygotowań! Kolejny etap zmagania już na początku marca.



Dbamy o zdrowie



We wtorek 26.11 uczniowie klasy 4a i 3a wzięli udział w spotkaniu z pracownikami Annogórskiego Centrum Zdrowia Psychicznego w Strzelcach Op. Tematem spotkania było dbanie o zdrowie psychiczne w odniesieniu do depresji.

A już kilka dni później w spotkaniu z pracownikami tej instytucji uczestniczyły klasy 5T i 4T. Tematem spotkania była dbałość o zdrowie psychiczne.

Ewa Martinez

Zajęcia edukacyjne w Gliwicach



27 listopada młodzież klasy 3A i 4A wyjechała na wycieczkę edukacyjną do Gliwic. Miała okazję obejrzeć Willę Caro, która jest zabytkową

rezydencją mieszkalną z przełomu XIX i XX wieku przemysłowca Oscara Caro. Już od 1934 roku obiekt ten został przekazany na siedzibę muzeum. Odbývają się w nim wystawy czasowe, konferencje naukowe, spotkania i koncerty.

Palmiarnia Miejska, usytuowana w parku im. Fryderyka Chopina, obchodzi setną rocznicę powstania. Mieści się w niej 5 pawilonów: roślin użytkowych, tropikalnych, sukulentów, roślin historycznych i akwaria. Wśród roślin „ukryte” są terraria z gadami, liśćcami, akwaria z żółwiami, klatki z egzotycznymi papugami, czy wiewiórkami kostarykańskimi. Powierzchnia palmiarni to 2000 m², a roślin w niej około 5600 roślin. Jest co oglądać i podziwiać. W tej egzotycznej scenerii uczniowie szukali informacji o różnych roślinach, ich przystosowaniu do życia oraz zastosowaniach w życiu codziennym.

Mirosława Kądziołka

Za mundurem...

5 grudnia odbyło się spotkanie klas : 3a, 3T, 4a, 4T i 5T z żołnierzami z Wojskowego Centrum Rekrutacji w Kędzierzynie-Koźlu.

Przeprowadzono prelekcję na temat kariery i rozwoju w służbie wojskowej. Uczniowie mieli okazję poznać szczegóły dotyczące rekrutacji, możliwości edukacyjnych oraz zawodowych oferowanych przez Siły Zbrojne RP. Spotkanie cieszyło się dużym zainteresowaniem, a liczne pytania uczniów świadczą o rosnącym zainteresowaniu przyszłością w wojsku.

Ewa Martinez



Na dorocznym spotkaniu Młodzieżowych Klubów Historycznych w Warszawie



W listopadowo – grudniowy weekend (30 XI – 2 XII) piątka uczennic pod opieką Pana Arkadiusza Barona brała udział w zjeździe Klubów Historycznych im. Kazimierza Moczarskiego w Warszawie .

Pierwszego dnia uczestniczyliśmy w czytaniu listów więziennych Kazimierza i Zofii Moczarskich, zwiedzaniu wystawy czasowej "Narodziny Królestwa" oraz w spotkaniu z laureatką młodzieżowej nagrody Kaliną Błażejowską.

Drugi dzień również był pełen wrażeń. Rozpoczęliśmy go warsztatami z użyciem źródeł mówionych, później odbyło się oprowadzanie po wystawie "Ty i Ja. Lajfstajlowy magazyn z Peerelu". Wieczorem zaś odbyła się gala z wręczeniem Nagród im. Kazimierza Moczarskiego.

Ostatni dzień spędziliśmy na zwiedzaniu. Odwiedziliśmy wystawę Titanica oraz muzeum w Bibliotece Narodowej .

Laureatką Nagrody Młodzieżowej została redaktor Kalina Błażejowska za książkę „Bezdušní. Zapomniana zagłada chorych”. Natomiast główną, „dorosłą” nagrodę otrzymał profesor Grzegorz Motyka za dzieło „Akcja „Wisła”. Komunistyczna czystka etniczna“.

Julia Wieszołek

Mikołajki

Jak co roku św. Mikołaj zawitał do naszej szkoły. To już tradycja, że tego dnia duzi i mali dostają słodkości. I tym razem więc Mikołaj ze swoją świtą pojawił się w ZSP. Był więc diabeł i psotliwy elf oraz pomocnicy z dzwonkiem. Było kolędowanie a Mikołaj przygotował quiz. Pytania nie dla wszystkich okazały się łatwe. Wszyscy jednak dostali słodycze i poczuli się wyjątkowo. Mamy nadzieję, że w przyszłym roku Mikołaj też nas odwiedzi. Ho, Ho, Ho.

Dorota Nemś



O odpowiedzialności w pierwszej klasie

We wtorek, 10 grudnia, uczniów klasy pierwszej TI odwiedziła pani policjantka asp. Joanna Opas z Komendy Powiatowej Policji w Strzelcach Opolskich.

Tematem spotkania była odpowiedzialność osób nieletnich.

Funkcjonariuszka omówiła czyny karalne najczęściej popełniane przez osoby nieletnie oraz środki wychowawcze stosowane przez sąd wobec osób nieletnich. Uczniowie dowiedzieli się również, jakie uprawnienia w tym obszarze ma szkoła oraz Policja.

Ewa Martinez



Wieczór adwentowy



Święta Bożego Narodzenia tuż, tuż... Aby lepiej poczuć ten przedświąteczny klimat nauczyciele naszej szkoły zaprosili uczniów, ich rodziców i całą społeczność Zawadzkiego do wspólnych przygotowań. We wtorek - 10 grudnia - w ramach wieczoru adwentowego można było wykonać kartkę świąteczną, udekorować pierniczki, zrobić oryginalną bombkę, a z materiałów w świąteczne wzory uszyć ekologiczną torbę lub woreczek na prezenty. Przy okazji można było napić się zimowej herbaty, zjeść kawałek pysznego piernika i posłuchać utworów muzycznych o bożonarodzeniowej tematyce. Warsztaty adwentowe cieszyły się dużym powodzeniem, wszystkie stanowiska warsztatowe były wręcz oblegane przez młodzież i dorosłych. Swoją obecnością zaszczytili nas m.in. burmistrz Zawadzkiego i przedstawiciele Starostwa Powiatowego. Mogliśmy również cieszyć się obecnością pań ze Stowarzyszenia Kobiet Żędowickich, które opowiedziały o swojej działalności. To był naprawdę udany wieczór, obfitujący w wiele atrakcji!

Beata Gratzke



Spotkanie z absolwentem – inspirująca wizyta studenta informatyki



W dniu 11.12.2024 naszą szkołę odwiedził jeden z absolwentów, który obecnie studiuje informatykę na Politechnice Opolskiej. Wizyta ta była okazją do inspirującego spotkania i wymiany doświadczeń z uczniami klasy 5 i 4 technikum informatycznego którzy już planują swoją przyszłość związaną z nowymi technologiami.

Absolwent Patryk Dreja, ukończył naszą szkołę 4 lata temu zdobywając świetne wyniki m.in. z przedmiotów zawodowych. Obecnie jest studentem piątego roku na Politechnice Opolskiej, pisze pracę magisterską i rozwija swoje zainteresowania w dziedzinie programowania. Podczas spotkania Patryk opowiedział o swojej drodze na studia, trudnościach jakie napotkał oraz o tym jak przygotowanie zdobyte w naszej szkole pomogło mu przejść przez pierwsze lata studiowania.

W trakcie spotkania Patryk przeprowadził krótki warsztat, podczas którego pokazał uczniom swój program napisany w języku Python tworzący wykresy równania różniczkowego opisującego dynamikę masy na sprężynie.

Spotkanie zainicjował pan Michał Franczak który w tych klasach prowadzi uczniów z dziedziny programowania w C++, JS czy PHP i raz do roku stara się śledzić losy swoich absolwentów. Inicjatywa nauczyciela została entuzjastycznie przyjęta przez uczniów i stała się inspiracją do organizowania podobnych wydarzeń w przyszłości.

Michał Franczak

Temat numeru: Boże Narodzenie

Przewodnik po najlepszych jarmarkach świątecznych w Europie

Jak wszyscy wiemy, w roku przychodzi taki czas, że niemal w każdym mieście - mniejszym lub - większym jest organizowany Jarmark Świąteczny. Na takim wydarzeniu możemy kupić regionalne przysmaki, słodycze, rękodzieło, biżuterię, artykuły spożywcze, takie jak sery, wypieki, czy pieczywo, ozdoby drewniane i wiele, wiele innych rzeczy. W tym artykule przedstawię Wam najlepsze jarmarki świąteczne w Europie.

Jednym z najbardziej znanych jarmarków świątecznych jest ten w Niemczech, a dokładniej w Dreźnie. Drezno jest pięknym miastem, idealnym do zwiedzania, dlatego podczas tego okresu przyciąga tak dużo turystów. Co ciekawe, drezdeński jarmark jest najstarszym jarmarkiem w Niemczech, ponieważ w 1434 roku odbyło się tam pierwsze takie wydarzenie. Ponadto Drezno w okresie świąt Bożonarodzeniowych jest odwiedzane aż przez trzy miliony ludzi, co utrzymuje ten jarmark w czołówce najlepszych.



Jarmark Bożonarodzeniowy Drezno, Niemcy

Źródło zdjęcia : https://zamieszkali.pl/wp-content/uploads/2019/11/architecture-612700_1280.jpg

Jarmark w Norymberdze, to podobno najlepszy jarmark w Niemczech. Panuje tam niezwykle klimat, dzięki średniowiecznej zabudowie. Piliście kiedyś ponczu? Jeśli nie, to warto pojechać do tego

miasta, ponieważ właśnie tam jest największy na świecie gar ponczu!

Prawdziwą perełką skandynawskich jarmarków jest jarmark w Göteborgu. Odbywa się w największym w Skandynawii parku rozrywki. Ludzie docenili go przede wszystkim za ciekawe atrakcje - na przykład konkurs kolęd, jazdę na łyżwach w stroju Mikołaja czy lodowy bar.



Jarmark Bożonarodzeniowy Göteborg, Szwecja

Źródło zdjęcia : <https://zamieszkali.pl/wp-content/uploads/2019/11/Liseberg-Frida-Winter-5737.jpg>

Kilka jarmarków w jednym mieście, ale w różnych miejscach? Mowa o Wiedniu. Główny Jarmark Wiedeński to Christkindlmarkt lub „Wiedeński Jarmark Bożonarodzeniowy Marzeń”, który odbywa się przed wspaniałym Rathaus. Pierwszy udokumentowany jarmark bożonarodzeniowy w Wiedniu odbył się w 1764 roku na placu Freyung w centrum miasta. Każdy znajdzie tam coś dla siebie, począwszy od prezentów świątecznych, ozdób choinkowych, wyrobów rękodzielniczo artystycznego, aż po wyśmienite pyszności i rozgrzewające napoje.

Ostatni jarmark, który Wam dziś przedstawię, to nasz polski Wrocławski Jarmark. Możemy na nim zobaczyć piękną szopkę, ogromną choinkę, drewniane domki z upominkami, rękodziełem, ciepłymi czapkami, spróbować aromatycznego grzanego wina, oscypków i kiełbasek. Znajdziemy tu mini wesołe miasteczko dla dzieci, budki ze

znanymi bajkami do odsłuchania, a przy odrobinie szczęścia załapiemy się na pochód kołędników.



Jarmark Bożonarodzeniowy Wrocław, Polska

Źródło zdjęcia : <https://zamieszkali.pl/wp-content/uploads/2019/11/225735.jpg>

Jarmarków w Europie jest naprawdę dużo. Te, które zaprezentowałam, to jedne z najlepszych, ale jeśli nie chcecie jeździć do Czech, Niemczech czy Szwecji, polskie jarmarki również mają dużo do zaoferowania. Jak to mówią, do wyboru – do koloru! Gdziekolwiek się wybieriecie, na pewno będzie super!

Kinga Glogaza

Prezenty last minute: co kupić w ostatniej chwili?

Zdarza się, że o prezentach przypominamy sobie w ostatniej chwili – to normalne, szczególnie przy natłoku obowiązków. Na szczęście jest wiele prostych i szybkich pomysłów, które sprawdzą się w każdej sytuacji. Oto kilka propozycji:

1. Karty podarunkowe. Jeśli kompletnie nie wiesz, co kupić, karta podarunkowa to świetne rozwiązanie. Możesz ją dostać w wielu sklepach – od odzieżowych, przez drogerie, aż po supermarkety. Dzięki temu osoba, którą obdarujesz, sama wybierze to, co najbardziej jej odpowiada.

2. Subskrypcje online. W dzisiejszych czasach niemal każdy korzysta z serwisów streamingowych, takich jak Netflix czy Spotify. Możesz w kilka minut kupić dla kogoś abonament lub dostęp do audiobooków. Wystarczy kilka kliknięć i gotowe – prezent bez wychodzenia z domu!

3. Kosze prezentowe. Gotowe kosze prezentowe znajdziesz w sklepach spożywczych, drogeriach czy kwaciarniach. Mogą zawierać różne produkty – od słodyczy i kawy, po kosmetyki czy wina. Są elegancko zapakowane i sprawiają wrażenie przemyślanego prezentu.



4. Vouchery na atrakcje. Prezent w formie przeżycia to coś, co zostanie zapamiętane na długo. Możesz kupić voucher na kolację w restauracji, bilet na warsztaty kulinarne czy atrakcję, jak np. jazda gokartami. Wiele firm umożliwia wysłanie vouchera e-mailem, co jest super wygodne.

5. Książki i gry planszowe. Jeśli osoba, dla której szukasz prezentu, lubi czytać, wybierz książkę. W księgarniach znajdziesz bestsellery, które prawie zawsze się sprawdzają. Gry planszowe to z kolei świetny pomysł na wspólne spędzenie czasu – wybierz coś prostego i zabawnego.

6. Zestawy kosmetyczne. Gotowe zestawy kosmetyczne są dostępne w każdej drogerii. Mogą to być kremy, żele pod prysznic czy olejki do kąpieli. Uniwersalne produkty, takie jak balsamy nawilżające, sprawdzą się dla każdego.

7. Zestaw słodyczy. Klasyczny prezent, który zawsze cieszy. Elegancko zapakowane czekoladki albo bombonierka to upominki, które można kupić dosłownie wszędzie. Możesz też dodać coś od siebie, np. zapakować je w ozdobny papier.

8. Rośliny doniczkowe. Rośliny to prezent, który wprowadza trochę natury do każdego domu. Możesz wybrać coś prostego, jak sukulent czy zamiokulkas – są łatwe w pielęgnacji i dobrze wyglądają w każdym wnętrzu.

9. DIY – Zrób to sam Jeśli masz trochę czasu i chcesz pokazać, że naprawdę ci zależy, zrób coś własnoręcznie. Może to być słoik z domowymi ciasteczkami, kartka z życzeniami czy słoik pełen pozytywnych myśli na każdy dzień. Takie prezenty zawsze wzruszają.

Kilka praktycznych wskazówek

- Pakowanie ma znaczenie – nawet prosty prezent wygląda lepiej, gdy jest ładnie zapakowany.
- Pomyśl o potrzebach obdarowanego – wybierz coś, co rzeczywiście mu się przyda.
- Nie stresuj się – liczy się gest i pamięć, nie warto tracić nerwów na wymyślanie czegoś na siłę. Prezenty last minute mogą być naprawdę udane, jeśli podejdziesz do tego z odrobiną kreatywności. Pamiętaj, że liczy się przede wszystkim chęć sprawienia komuś radości!

Wiktoria Kurpierz

Symbole świąteczne

Za niedługo święta i każdy z nas pewnie czuje klimat tego cudownego czasu w roku. Jednym kojarzą się one z oglądaniem świątecznych filmów, drugim zaś z pieczeniem pierników czy ubieraniem choinki, a jeszcze innym z zapachem świątecznych świeczek czy zimowych herbatek. Chciałabym wam przedstawić najważniejsze symbole świąteczne.

1. **Choinka** – symbol Świąt Bożego Narodzenia. Zwyczaj ubierania drzewka pojawił się w Polsce około XVII wieku. Jako pierwsi w Europie ozdabiali jodły i świerki Niemcy. Kiedyś świece, a obecnie kolorowe lampki, to najważniejsza dekoracja każdej choinki. Symbolizują przyjście na świat Chrystusa - oznaczają światłość i rozpraszają mrok. Zgodnie z tradycją choinkę ubieramy 24 grudnia, kiedy wszyscy domownicy gromadzą się w jednym miejscu i wspólnie przygotowują się na nadejście Chrystusa.
2. **Jemioła** - symbol życia i miłości. Wiecznie zielona roślina z białymi owocami to symbol miłości, dobrobytu i życia. Już w średniowieczu doceniono jemiołę za lecznicze właściwości. Magiczna moc miała wynikać z faktu, że zachwyca zielenią i dorodnymi owocami, podczas gdy pozostałe rośliny zapadają w sen zimowy. Jemiołę wieszamy nad wejściem, stołem albo u progu domu. W ten sposób zapewniamy ochronę nie tylko w sferze duchowej, ale również fizycznej. Pocałunek pod jemiołą gwarantuje zakochanym, że mogą liczyć na długi i udany związek.
3. **12 potraw wigilijnych** – symbole świąteczne na stole – to upamiętnienie apostołów, którzy zasiedli wraz z Jezusem do ostatniej wieczerzy. Wśród potraw znajdują się ryby w różnych postaciach, grzyby, pierogi, kluski z makiem czy barszcz czerwony z uszkami. Tradycyjne polskie potrawy wigilijne mają zapewnić uczestnikom wieczerzy szczęście, dobrobyt i długie życie. Jedna z tradycji mówi o tym, że 12 potraw symbolizuje liczbę miesięcy

w roku. Podczas kolacji należy spróbować wszystkich i w ten sposób zapewnić sobie szczęście przez cały rok.

4. **Dzielenie się opłatkiem** - źródła wskazują, że zwyczaj narodził się w XIX wieku. A co właściwie oznacza dzielenie się opłatkiem? Łamanie opłatkiem to wspomnienie ostatniej wieczerzy, podczas której Jezus dzielił się chlebem z apostołami. Dzieleniu się opłatkiem towarzyszy składanie życzeń, które jest wyrazem wdzięczności i szczęścia w danym roku dla wszystkich uczestników.
5. **Gwiazda** – to symbol Chrystusa, który przyszedł na świat zbawić ludzkość i oświecić drogę do Boga. Umieszczona na czubku choinki symbolizuje również gwiazdę betlejemską, która prowadziła Trzech Króli do żłóbka. Zgodnie z tradycją kolację wigilijną rozpoczynamy po pojawieniu się pierwszej gwiazdki na niebie.
6. **Sianko pod obrusem** – to tradycja kultywowana od pokoleń, która przypomina o ubóstwie, w którym przyszedł na świat Jezus Chrystus. W niektórych regionach Polski kultywowana jest tradycja wyciągania żdźbła z kupki siana. Kto wyciągnie najdłuższe może liczyć na najszczęśliwszy i pełen dobrobytu nowy rok.
7. **Świeca wigilijna** - zapalona świeca na wigilijnym stole to zaproszenie dla Maryi i Józefa, aby Jezus mógł się narodzić w naszym domu. Dawniej zapalane świece i lampiony przed domem wskazywały drogę i rozświetlały ciemność.
8. **Wolne miejsce przy stole wigilijnym** – to nakrycie dla niespodziewanego gościa czy wędrowca, który szuka bezpiecznego schronienia w wigilijny wieczór. W wielu domach dodatkowe nakrycie symbolizuje pamięć o osobach, które odeszły albo bliskich, którzy nie mogą spędzić świąt ze względu na dzielącą odległość.

Julia Danysz

Świąteczne zwyczaje

Świąteczne zwyczaje są przekazywane od wielu pokoleń i standardowo nie różnią się bardzo one zależnie od domu.

Ubieranie choinki:

W Europie zwyczaj ubierania choinki zapoczątkowali Niemcy. Przystrajanie drzewka jest symbolem świąt Bożego Narodzenia. W niektórych domach robi się to dopiero w Wigilię, w innych – już kilka tygodni wcześniej.

Dzielenie się opłatkiem:

Dzielenie się opłatkiem to przede wszystkim symbol pojednania i przebaczenia. Historia tej tradycji wywodzi się już od pierwszych Chrześcijan, którzy dzielili się chlebem. W części polskich domów dzielenie się opłatkiem poprzedza modlitwa oraz czytanie fragmentu Ewangelii wg św. Łukasza. Podczas łamania się opłatkiem, bliscy składają sobie także życzenia bożonarodzeniowe. Następnie zasiadają do kolacji wigilijnej.

Siano pod obrusem:

Siano- symbol skromności i ubóstwa w jakim na świat pojawił się Jezus. Według wierzeń tym samym siankiem gospodarze zapewniają sobie dostatek i powodzenie na kolejny rok.

Prezenty:

Coś na co czekają najmłodszy. Prezenty kładzie się pod choinką i otwiera dopiero po kolacji. Także zależnie od regionu prezenty przynosi Dzieciątko, Aniołek, Gwiazdor lub Mikołaj.



Źródło: <https://pixabay.com>

12 potraw wigilijnych:

Polacy serwują dwanaście potraw, które symbolizują 12 apostołów. Tradycyjne potrawy wigilijne to:

- barszcz czerwony z uszkami
- pierogi z kapustą i grzybami
- ryba po grecku
- karp smażony
- kutia
- kapusta z grzybami
- zupa grzybowa
- śledzie
- kompot z suszu
- makowiec
- groch z kapustą
- paszteciki z kapustą i grzybami.



Źródło: <https://stock.adobe.com>

Dodatkowe miejsce przy stole:

Na stole ustawia się dodatkowe nakrycie – o jeden talerz więcej, niż jest wszystkich uczestników kolacji. Obecnie ma to symbolizować otwartość na zbłąkanego wędrowca, którego w ten sposób zaprasza się do stołu i wspólnego świętowania. Kiedyś dodatkowe nakrycie przy stole zostawiało się dla zmarłych.

Pierwsza gwiazdka:

Wyjątkowym momentem Wigilii jest oczekiwanie przez dzieci na pierwszą gwiazdkę. Gdy pojawi się na niebie – można wtedy zasiąść do wigilijnej kolacji. Wypatrywanie na niebie pierwszej gwiazdki jest symbolicznym nawiązaniem do Gwiazdy betlejemskiej, która zwiastowała narodziny Jezusa.

Karolina Drzymała

Źródło informacji: <https://mamotoja.pl/rodzina/swieta-i-uroczystosci/tradycje-swiat-bozego-narodzenia-najwazniejsze-zwyczaje-30547-r1/>

Skąd pochodzi tradycja kołęd? Najsłynniejsze kołеды w Polsce

Kolęda jest to forma pieśni bożonarodzeniowej utrzymywana najczęściej w konwencji religijnej, początkowo wywodząca się z tradycji ludowej, a w późniejszym czasie komponowana przez wielu wybitnych kompozytorów. W liturgii Kościoła katolickiego kolędy wykonuje się od mszy o północy w święta Bożego Narodzenia (z 24 na 25 grudnia) do święta Chrztu Pańskiego (pierwsza niedziela po 6 stycznia). W tradycji polskiej dopuszcza się ich śpiewanie do Święta Ofiarowania Pańskiego tj. 2 lutego.

„Kolęda” najprawdopodobniej wywodzi się od łacińskiego słowa *calendae* oznaczającego dosłownie „pierwszy dzień w miesiąc”. Z czasem „kolęda” nabrała takich znaczeń jak wizyta księdza w domu czy pieśń bożonarodzeniowa.

Geneza kołęd

Swój początek kolędy mają w obchodach rzymskich *Kalendae* styczniowych. Dla Rzymian był to szczególny pierwszy dzień miesiąca, ponieważ od 1 stycznia 153 r. p.n.e. zarząd obejmowali rzymscy konsulowie. Od 46 roku p.n.e. za sprawą dekretu Juliusza Cezara 1 stycznia został oficjalnie ogłoszony jako początek roku administracyjnego. Z tej okazji odwiedzano się, wręczano podarki i śpiewano pieśni. Zwyczaje te zostały później przejęte przez chrześcijaństwo, łącząc je z okresem Bożego Narodzenia.



<https://liturgiczny.pl/pl/blog/Kolędy-radosny-czas-swiat/47>

W swoim pierwszym znaczeniu była noworoczną pieśnią powitalną i pochwalną na cześć gospodarzy, przekazywała życzenia szczęścia i pomyślności. Początkowo miały wyłącznie teksty łacińskie. Powszechnie przyjmuje się, że korzenie kolęd tkwią w hymnologii, ale wywodzą się one

również z tropów i laud benedyktyńskich. Początkowo twórcy czerpali z Ewangelii wg św. Mateusza i Ewangelii wg św. Łukasza. Później czerpano ze źródeł takich jak pobożność ludowa, literatura i teatr średniowieczny.

Najsłynniejsze kołеды:

- „Cicha noc” - jedna z najbardziej znanych kołęd na świecie, po raz pierwszy wykonana podczas pasterki w 1818 roku; autorem słów był Joseph Mohr, a melodię ułożył Franz Xaver
- „Bóg się rodzi” - inaczej „Pieśń o Narodzeniu Pańskim”, utwór Franciszka Karpińskiego, nazywany czasem królową polskich kołęd
- „Dzisiaj w Betlejem”
- „Gdy się Chrystus rodzi”
- „Przybieżeli do Betlejem”
- „Pójdźmy wszyscy do stajenki”
- „Wśród nocnej ciszy”
- „Zdrów bądź, królu anjelski” – najstarsza znana polska kolęda, napisana w 1424 roku

Mateusz Suda

Źródło:<https://pl.wikipedia.org/wiki/Kol%C4%99da>
<https://www.wroclaw.pl/dla-mieszkanca/koledy-polskie-teksty>



<https://pixabay.com>

Skąd się wzięła tradycja bombek?

Tradycja ozdabiania choinki wywodzi się z Niemiec z XVI wieku. Na początku choinki dekorowano jabłkami, orzechami, ciastkami oraz ręcznie robionymi ozdobami z papieru. Jabłka symbolizowały rajske drzewo z biblijnego Ogrodu Eden.

W 1847 roku w niemieckim miasteczku Lauscha (Turyngia) szklarz Hans Greiner stworzył pierwsze szklane bombki, które miały zastąpić tradycyjne owoce, ponieważ w tamtych czasach jabłka były drogie. Początkowo były to proste kule, które później zaczęto zdobić i malować. W XIX wieku popularność bombek szybko rozprzestrzeniła się po Europie i Stanach Zjednoczonych. Dzięki królowej Wiktorii i księciu Albertowi, którzy spopularyzowali choinkę jako świąteczny symbol, bombki zaczęły być produkowane na masową skalę.



Słynne fabryki bombek w Polsce i na świecie

Polska

Polska jest jednym z największych producentów szklanych bombek na świecie.

Oto kilka znanych fabryk:

1. Komozja (Kędzierzyn-Koźle)

- Produkuje luksusowe, ręcznie malowane bombki.
- Są znane na całym świecie, szczególnie w USA.

2. Fabryka Bombek "Sopel" (Bębło koło Krakowa)

- Specjalizuje się w tradycyjnych bombkach, często malowanych w unikatowe wzory.

3. Fabryka Bombek "Vitbis" (Złotoryja)

- Jedna z największych w Europie, produkująca setki tysięcy bombek rocznie. Eksportuje je m.in. do Niemiec, USA i Japonii.

4. Szklana Bombka (Milicz)

- Ręcznie dmuchane i zdobione bombki w wielu kształtach, np. zwierząt, aniołów czy domków.

Świat

1. Lauscha (Niemcy)

- Kolebka bombek choinkowych. Produkowane tam ozdoby są ręcznie dmuchane i malowane.

2. Kugler (Austria)

- Tradycyjna manufaktura, gdzie powstają ekskluzywne bombki z wyjątkowym wzornictwem.

3. Christopher Radko (USA)

- Firma produkująca artystyczne bombki premium, cenione za jakość i precyzję wykonania.

Jaką technologią wytwarzane są bombki?

Produkcja bombek to proces wymagający precyzji i doświadczenia. Wygląda on następująco:

1. Dmuchiwanie szkła

- Szkło jest podgrzewane do wysokiej temperatury (ok. 1200°C), a następnie ręcznie dmuchane przez rzemieślników, aby nadać mu odpowiedni kształt – klasyczną kulę, sopel lub bardziej skomplikowaną formę.

2. Srebrzenie

- Wnętrze bombki pokrywane jest specjalnym roztworem azotanu

srebra, który daje charakterystyczny błyszczący efekt.

3. Malowanie i zdobienie

- Zewnętrzną warstwę bombek maluje się farbami wodnymi lub akrylowymi. Następnie ręcznie dodaje się brokat, wzory, cekiny i inne detale.

4. Suszenie i lakierowanie

- Bombki są suszone, a na koniec pokrywane lakierem, aby utrwalić kolory i dekoracje.

5. Pakowanie

- Gotowe bombki są delikatnie pakowane, często w ręcznie robione pudełka, które dodatkowo chronią je przed uszkodzeniem.



Amelia Nowak

Źródła:

<https://turystyka.wp.pl/tam-zobaczysz-jak-powstaja-bombki-caly-proces-odbywa-sie-recznie-6847337586023264a>

<https://rudaklara.pl/produkt/145653-bombka-bombki-na-choinke-dekoracja-swiateczna>

Nietypowe zwyczaje świąteczne.

Święta są jednym z najpiękniejszych okresów w całym roku, wiele państw ma różne tradycje, o których mogliśmy nie słyszeć.

Norwegia

W krajach skandynawskich tradycje



chrześcijańskie mieszają się z pogańskimi. Dlatego jedną z tych właśnie tradycji jest ochrona przed złymi bytami i wiedźmami. Chowa się miotły by uniknąć jeżdżących na nich wiedźm.

Japonia

Święta Bożego Narodzenia to święto obchodzone w Japonii od niedawna. Co ciekawe - gdy my obchodzimy to święto jako rodzina, to oni świętują je jako para by celebrować swoją miłość.

Hiszpania

W Hiszpanii prezenty otwierane są dopiero 6 stycznia. Dzieje się tak dlatego, że jest to właśnie dzień, w którym trzej królowie przynieśli dary dla Jezusa. Hiszpanie 22 grudnia organizują loterię na której można wygrać nawet kilka milionów euro.

Salwador

W Salwadorze 24 i 25 grudnia zobaczysz mnóstwo fajerwerków - jest to główna atrakcja świąt Bożego Narodzenia. Jedną z innych tradycji okresu świątecznego jest ubranie chociaż jednego nowego elementu garderoby w sylwestra.

Gwatemala

W tym kraju wycinanie drzew jest nielegalne, dlatego też nie przystraja się choinki. Ale jest zamiennik! Zamiast zielonego drzewka Gwatemalczyki używają gałęzi z lokalnych drzew. Inna tradycja u nich to „spalanie diabła”. W celu oczyszczenia i wypędzenia złych duchów ludzie spalają podobizny diabła publicznie w wielu ogniskach w mieście.

Małgorzata Żędzianowska

Źródła: <https://www.wakacyjnpiraci.pl/rozne/nietypowe-tradycje-swiateczne-z-calego-swiatea>

Najpiękniejsze tradycje świąteczne z różnych zakątków świata

Boże Narodzenie to święto, które obchodzone jest praktycznie na całym świecie. W niektórych państwach to część tradycji, a w innych po prostu komercyjna atrakcja niemająca nic wspólnego z religią.

❖ Polska

Wigilia w Polsce to nie tylko czas przygotowania potraw, ale przede wszystkim moment skupienia w gronie najbliższych. Rodziny starają się zebrać razem, niezależnie od miejsca zamieszkania czy obowiązków codziennego życia. Jednym z najbardziej charakterystycznych elementów polskiej Wigilii jest tradycja dzielenia się opłatkiem. Każdy członek rodziny bierze kawałek opłatka i wymienia się życzeniami. To piękny gest życzliwości, przebiegalny moment oraz wyraz wzajemnej miłości i szacunku.

Świąteczny stół w Polsce zaskakuje bogactwem kulinarnym. Do tradycyjnych potraw należy m. in. karp, barszcz z uszkami, pierogi, kutia, piernik.

❖ USA



Amerykańskie domy w okresie świątecznym przybierają różnorodne formy dekoracji. Od tradycyjnych choinek, poprzez migoczące światełka, aż po kolorowe łańcuchy – każda rodzina stara się stworzyć niepowtarzalny wystrój swojego domu. Mieszkańcy wspólnie starają się przyczynić do stworzenia najbardziej malowniczego oświetlenia w swojej okolicy. Odbywają się wyścigi o najbardziej efektowną i pomysłową dekorację. Wiele rodzin decyduje się także na własnoręczne tworzenie ozdób, takich jak

domki z masy cukrowej czy samodzielnie wykonane girlandy. Wiele osób wysyła tradycyjne kartki z życzeniami do rodziny i przyjaciół, co stało się swoistym gestem utrwalającym więzi między bliskimi. Amerykańskie rodziny często zbierają się przy choince, by wspólnie śpiewać tradycyjne kolędy, tworząc tym samym atmosferę ciepła i wspólnoty.

❖ Niemcy

Niemieckie jarmarki bożonarodzeniowe są prawdziwym znakiem nadejścia świąt w kraju. W miastach i miasteczkach niemal każdy plac staje się areną dla kolorowych straganów, oferujących szeroki wybór świątecznych ozdób, rękodzieła, zabawek, a przede wszystkim regionalnych

przysmaków. Każdy jarmark ma swoje unikalne cechy, ale wszystkie łączy atmosfera magii, tradycji i wspólnoty.



❖ Meksyk

Posadas to tradycyjne meksykańskie obchody, które rozpoczynają się 16 grudnia i trwają do 24 grudnia. Nazwa „*Posadas*” oznacza zakwaterowanie lub schronienie i odnosi się do symbolicznej podróży, którą Józef i Maryja odbyli w poszukiwaniu schronienia w Betlejem. W trakcie *Posadas*, społeczności organizują procesje, w których uczestnicy przebrani za Józefa i Maryję oraz inni święci idą od domu do domu, prosząc o schronienie. W każdym domu, które uczestnicy odwiedzają, odmawiana jest modlitwa i śpiewane są tradycyjne kolędy. Na koniec procesji, uczestnicy gromadzą się w wybranym domu, aby wspólnie świętować, delektując się tradycyjnymi potrawami, takimi jak tamales, ponche (napój owocowy) i inne smakołyki. Święto Trzech Króli,

obchodzone 6 stycznia, jest dniem, w którym kończą się obchody *Posadas*. To dzień, w którym Meksykanie świętują przybycie Trzech Króli do stajenki, ofiarujących Jezusowi złoto, kadzidło i mirrę. Ten dzień jest również związany z tradycją obdarowywania się nawzajem prezentami. W wielu meksykańskich domach, dzieci przygotowują buty i zostawiają je pod choinką lub przed drzwiami, aby Trzej Królowie mogli je wypełnić prezentami.

❖ Filipiny

Na Filipinach popularna jest tradycja nazywana *Monito - Monita*. Polega na obdarowywaniu się prezentami (osoby nawzajem się losują, nie wiemy, jak jesteśmy dobrani w pary), codziennie obowiązuje nas inna tematyka (coś słodkiego, coś zielonego itp.). Dopiero w Wigilię mówimy, kto komu kupował upominki i razem świętujemy. Co roku w sobotę poprzedzającą Wigilię w San Fernando na Filipinach odbywa się wyjątkowy festiwal gigantycznych lampionów. W ramach wydarzenia organizowany jest konkurs na najpiękniejsze lampiony, w którym bierze udział jedenaście wiosek.



❖ Brazylia

Znaczna część Brazylijczyków świętuje Boże Narodzenie na świeżym powietrzu, biorąc pod uwagę, że przypada na lato. W wielu regionach kraju popularne są plażowe imprezy i pikniki z rodziną i przyjaciółmi. Tradycją w wielu brazylijskich domach jest organizowanie „Białego Bożego Narodzenia”, co oznacza, że ludzie ubierają się na biało, co jest symbolem czystości i świeżości. Jednym z tradycyjnych dań wigilijnych jest „Bacalhau”, czyli solony dorsz, który jest przygotowywany na różne sposoby. Popularne są różnorodne potrawy z indyka, kurczaka i baraniny.

Deserem niezwykle popularnym w tym okresie jest „Rabanada”, co można porównać do francuskiego tosta, ale przygotowywanego z chleba, który jest smażony i posypywany cukrem i cynamonem.

Natalia Szyszka

Źródła:

<https://www.ilturista.info/Image/lanterne/2.jpg>
https://th.bing.com/th/id/R.41a361e5b1e0aa761c37b2c2f8d76d05?rik=k2HXuoxCxOAnxQ&riu=http%3a%2f%2fimg2.garnek.pl%2fa.garnek.pl%2f012%2f465%2f12465405_800.0.jpg%2fswieta-w-usa.jpg&ehk=kQsYtTel64MLkDrE3PFLtPcmZ%2bGIEY9eiOO98KqUrBA%3d&risl=&pid=ImgRaw&r=0
<https://photo.okazik.pl/photo/dealnew/82200/444895/najstarszy-jarmark-bozonarodzeniowy-w-niemczech-w-pakiecie-82200.jpg>
Niezwyczajne tradycje i zwyczaje świąteczne z całego świata - Podróże
Zwyczaje i tradycje bożonarodzeniowe w różnych krajach świata - Strefa Wiedzy

Jakie potrawy znajdują się na wigilijnym stole?

Na wigilijnym stole tradycyjnie powinno znaleźć się 12 potraw. Liczba ta nie jest jednak przypadkowa, według chrześcijańskich wierzeń symbolizuje ona 12 apostołów, natomiast według wierzeń ludowych, oznaczała dwanaście miesięcy w roku.

1. Barszcz czerwony (z uszkami)

Barszcz czerwony z uszkami to tradycyjne danie wigilijne, które wywodzi się z polskiej kuchni chłopskiej i szlacheckiej. Barszcz jako zupa z buraków ma korzenie w dawnych słowiańskich potrawach. Uszka, małe pierożki z nadzieniem grzybowym, symbolizują dostatek i są dodawane jako urozmaicenie tego postnego dania. Tradycja podawania barszczu na Wigilię sięga czasów, gdy w ten wieczór królowała skromność i postne potrawy.



2. Kapusta z grzybami

Kapusta z grzybami to tradycyjne danie wigilijne wywodzące się z kuchni chłopskiej. Symbolizuje obfitość, a jej postny charakter idealnie wpisuje się w świąteczną tradycję. Grzyby dodają smaku i nawiązują do darów lasu, cenionych w dawnych czasach.



3. Pierogi

Najczęściej nadziewane kapustą i grzybami, symbolizują prostotę i obfitość. Ich przygotowanie i wspólne lepienie jest ważnym elementem świątecznej tradycji.



4. Karp

Karp to klasyczne danie wigilijne w Polsce, które pojawiło się na stołach w XIX wieku. Jako ryba symbolizuje chrześcijańskie wartości, a jego obecność wynika z tradycji postnych, gdy na Wigilię rezygnowano z mięsa.



5. Śledzie korzenne

Wywodzą się z kuchni staropolskiej i symbolizują postny, ale wykwintny charakter świąt.



6. Bigos

Przyrządzany z kapusty kiszzonej, suszonych grzybów i przypraw, symbolizuje obfitość i dbałość o wykorzystanie darów natury.



7. Sałatka ziemniaczana

Sałatka ziemniaczana to proste i sycące danie, które zagościło na stołach wigilijnych dzięki swojej postnej wersji. Przygotowywana z ziemniaków, warzyw i delikatnego sosu, symbolizuje skromność i tradycję wspólnego biesiadowania.



8. Ryba po grecku

Ryba po grecku to wigilijne danie z polskiej kuchni, które mimo nazwy nie pochodzi z Grecji. Przygotowywana z ryby duszonej w warzywach, takich jak marchew, pietruszka i seler, symbolizuje postny, ale odświętny charakter świąt.



9. Makowiec

Makowiec to tradycyjne ciasto wigilijne symbolizujące dostatek i szczęście. Mak, uważany za symbol płodności i pomyślności, od wieków gościł w polskich potrawach świątecznych.



10. Zupa grzybowa lub sos grzybowy

Zupa grzybowa lub sos grzybowy to wigilijne dania wywodzące się z tradycji korzystania z leśnych darów. Grzyby symbolizują więź z naturą, a postne wersje tych potraw idealnie wpisują się w świąteczny charakter Wigilii.



11. Piernik staropolski

Piernik staropolski to tradycyjne ciasto wigilijne, pełne korzennych przypraw, takich jak cynamon, goździki i imbir. Jego długie dojrzewanie sprawia, że nabiera głębokiego smaku, a w Polsce stał się symbolem świąt Bożego Narodzenia.



12. Kutia

Kutia to tradycyjna potrawa wigilijna, szczególnie popularna na wschodnich ziemiach Polski. Przygotowywana z pszenicy, maku, miodu, orzechów i suszonych owoców, symbolizuje obfitość, płodność i pamięć o przodkach.



Emilia Stefańska

Źródła:

<https://www.absolutniedobre.pl/przepisydlaprzyjaciol/kutia-wigilijna/>

<https://pieprzycfantazja.pl/2020/11/piernik-staropolski-dlugo-dojrzewajacy/>

<https://fajnegotowanie.pl/przepisy/zupa-grzybowa-na-wigilie/>

<https://pysznosci.pl/niezawodny-przepis-na-rybe-po-grecku-kazdy-kto-sprobuje-prosi-o-dokladke,6973338325080768a>

<https://mamyito.pl/blog/pomysly-na-salatke-ziemniaczana-najsmaczniejsze-przepisy/>

<https://aniagotuje.pl/przepis/sledzie-korzenne>

<https://zdrowie.pap.pl/wywiady/dieta/wigilia-smazony-karp-i-grzyby-sa-zdrowsze-opcje>

<https://www.garneczki.pl/blog/pierogi-z-kapusta-i-grzybami-przepis/>

<https://www.przyslijprzepis.pl/przepis/postna-kapusta-z-grzybami>

<https://haps.pl/Haps/przepis/barszcz+czerwony>

<https://mamotoja.pl/rodzina/swieta-i-uroczystosci/potrawy-wigilijne-lista-12-tradycyjnych-dan-wigilijnych-i-ich-symbolika-30564-r1/>

<https://www.garneczki.pl/blog/12-tradycyjnych-potrav-wigilijnych/>

<https://poprostupycha.com.pl/przepis/12-potrav-wigilijnych-lista-z-przepisami/>

<https://kuchnia.fakt.pl/makowiec-jadano-niegdy-tylko-na-krolewskim-dworze-bez-niego-nie-ma-swiat/myezqkt>

<https://gazetakrakowska.pl/bigos-na-boze-narodzenie-jak-zrobic-swiateczny-bigos-staropolski-zobaczcie-przepisy-naszycz-czytelnikow/ar/c17-15322174>

Najlepsze przepisy na tradycyjne dania świąteczne

Uwaga! Tekst przeznaczony dla osób nie posiadających przepisów od babci!



<https://www.poradnikzdrowie.pl/psychologia/zdrowie-psychiczne/swieta-to-czas-refleksji-a-nie-egzamin-na-perfekcyjna-pania-domu-aa-6F2C-J6rt-r2k2.html>

Chyba się nie mylę mówiąc, że większość z nas słysząc hasło „Boże Narodzenie” zaczyna produkować nie dającą się ujarzmić ilość śliny na myśl o tych wszystkich świątecznych przysmakach, które sprawiają, że jedyne co byśmy chcieli dostać pod choinkę to drugi żołądek by móc zmieścić je wszystkie. Ale dziś nie o ułomności ludzkiej anatomii. Skupmy się na tym, co mamy – a więc na sztuce skondensowania tych wspaniałych smaków w porcjach, które da się opanować. Pomóc w tym może świadomość tego jak najlepiej przyrządzić tradycyjne dania świąteczne. A że jestem niezaprzeczalnym autorytetem w tej kwestii to pozwolę sobie cię z tą sztuką – drogi czytelniku - zapoznać.

Tak jak w przypadku wszystkiego najważniejsza jest jakość produktu. Stawiając na lepsze produkty już na samym początku, jesteśmy na wygranej pozycji.

Na pierwszy ogień pójdą **pierogi** bo gdybym od nich nie zaczęła, nie mogłabym przyznać się do tego tekstu. Przepis pochodzi od Zuzanny Lisowskiej :

Proporcje na farsz :

350g ugotowanej kapusty kiszzonej i pokrojonej na mniejsze kawałki

[Kapustę zalej wodą i gotuj około 25 minut na małym ogniu, następnie przecedź i posiekaj]

60g suszonych grzybów [zalej wrzątkiem i posiekaj, wodę po grzybach możesz wlać do bigosu]

1/2 cebuli

100g obgotowanych świeżych grzybów [u mnie prawdziwki]

Proporcje na ciasto :

500g mąki pszennej

7g soli

30g oleju

250ml wrzącej wody (szklanka)

Kolejna propozycja jest również autorstwa Zuzy Lisowskiej , a jest to przepis na **zupę grzybową**

2 marchewki

1 pietruszka

1/2 selera

1/3 pora

2 cebulki szalotki

2 ząbki czosnku

Warzywa piecz w 180 stopniach w funkcji pieczenia góra - dół przez około 25 minut aż się przyrumieni

Zupa

5l wody

pieczona włoszczyzna

10g soli

10 suszonych prawdziwków

5 suszonych grzybów shitake

50ml sosu sojowo grzybowego

8 ziaren ziela angielskiego

10 ziaren pieprzu

1 liść laurowy

Szpece

5 jajek

100ml mleka

5g soli

Posiekany świeży tymianek (około 2 łyżki)

500g mąki pszennej

Jeśli chodzi o **krokiety** serdecznie polecam zostać przyjętym pod zdolne skrzydła Pani Martyny Chomackiej, która na swoim instagramie podzieliła się tym oto przepisem:

Składniki:

Naleśniki (10-12 sztuk)

- 240g mąki pszennej
- 400 ml mleka lub napoju roślinnego
- 100 ml wody gazowanej
- 2 jajka
- 2 duże szczypty soli
- łyżka cukru
- masło klarowane do smażenia

Farsz:

- 1 kg pieczarek
- 1 duża cebula cukrowa
- kilka liści laurowych
- 1 ząbek czosnku
- 3-4 łyżki octu balsamicznego
- łyżka sosu sojowego
- sól i pieprz
- odrobina masła klarowanego

Panierka:

- 2 garści orzechów włoskich
- 70 g bułki panko
- 2 jajka
- sól i pieprz

Masło klarowane do smażenia.

1. Składniki na ciasto naleśnikowe wrzucam do dużej miski, mieszam i odstawiam na bok. Przechodzę do przygotowania farszu.

2. Pieczarki siekamy w drobną kostkę. To samo robimy z cebulką. W rondelku rozgrzewamy łyżkę masła klarowanego. Wrzucamy cebulę, liście laurowe i zgnieciony ząbek czosnku z łupiną (później czosnek i liście wyciągniemy). Całość szklimy przez kilka minut aż cebulka stanie się jasna w środku i skarmelizowana na brzegach. Wtedy dodajemy pieczarki i szczyptę soli. Po 3 minutach dolewamy ocet balsamiczny i sos sojowy. Całość odparowujemy i gdy pieczarki mają już głęboki, brązowy kolor a dno rondelka jest prawie suche, całość doprawiamy pieprzem i ewentualnie solą. Gotowy farsz odstawiamy na bok.

3. Przechodzimy do naleśników. Patelnię mocno rozgrzewam, smaruję odrobiną masła i wylewam chochlę ciasta. Rozprowadzam je równo starając się usmażyć jak najcieńsze naleśniki. Smażę z obu stron aż pojawią się brązowe plamki.

4. Na środku naleśnika układam 2 duże łyżki farszu. Zawijam go najpierw od góry a następnie od boku. Każdy z krokietów obtaczam w rozmaconym jajku, a następnie posiekanych orzechach z panko. Smażę na złoto na rozgrzanym maśle klarowanym.

Jej kolejnym popisowym daniem jest **barszcz**:

Składniki:

- 2-2,5 kg świeżych buraków
- 2 cebule
- por
- 1/3 selera
- 3 duże marchewki lub 5 małych
- 2 pietruszki
- główka czosnku
- 4-6 suszonych śliwek
- spora garść suszonych grzybów
- 2 jabłka Szara Reneta
- 2 gałązki świeżych liści laurowych (lub z 10 suszonych)
- 12-15 kulek ziela angielskiego

- 300-350 ml zakwasu buraczanego wysokiej jakości

- łyżeczka miodu (lub troszkę więcej)

- łyżka majeranku

- sól i pieprz

- opcjonalnie ocet jabłkowy

- 3-3,5 l wody filtrowanej

1. Cebulę i pora kroimy wzdłuż a następnie opalamy na ogniu lub żeliwnej patelni z obu stron.

2. Buraki obieramy i kroimy na 4 części. Wrzucamy je do garnka razem obraną marchewką, selerem, pietruszką, opalonymi warzywami, główką czosnku przekrojoną na pół, gałązkami liści laurowych, zielem angielskim, śliwkami i grzybami.

Wszystko zalewam filtrowaną wodą. Barszcz przykrywam zostawiając małe „okienko” i gotuję na minimalnym ogniu przez półtorej-dwie godziny. To ważne bo jeśli zagotujecie go zbyt bardzo, straci swój piękny, karminowy kolor.

3. Na ostatnie 30 minut gotowania wrzucam do garnka jedną, pokrojoną na 4 części szarą renetę. Następnie wyłączam gaz i dodaję drugie jabłko. Całość przykrywam i **WAŻNE** - odstawiam w chłodne miejsce na minimum 6 godzin (może być dłużej).

4. Dopiero po takim czasie barszcz przelewam przez sitko i zaczynam doprawiać. Najpierw dodaję zakwas (polecam dolewać po 100 ml i próbować). Następnie dodaję miód, sól, pieprz i majeranek. Całość mieszam i próbuję. Jeśli macie ochotę możecie dodać jeszcze odrobinę soku z cytryny lub 1-2 łyżki octu jabłkowego.

A na deser odsyłam do mistrza wspaniałych w swej nietuzinkowości przysmaków – Michała Korkosza znanego bardziej pod pseudonimem „Rozkoszny”. (<https://www.rozkoszny.pl/>)

Osobiście bardzo polecam „lepki piernik daktylowy” i życzę wszystkim smacznego.

Świąteczne przepisy polecała

Julia Kinel



<https://serwisrodzinny.pl/bozonarodzeniowe-rodzinne-tradycje/>

W Dzień Bożego Narodzenia — Zdzisław Kunstman

Wszystko jest, jak przed rokiem:
na szybach srebrne kwiaty
i ten sam obraz w ramach okien;
świat biały, jak opłatek...

Będzie wilia! - Uśmiechną się ludzie,
do świątecznej zasiądą wieczerzy -
błogosławiony grudzień!...
"W żłobie leży - któż pobieży!..."

Pomyśl: na cudzej ziemi wśród obcych,
tacy jak ty młodzi chłopcy
i małe dziewczęta
zaśpiewają tę samą kolędę.

Pamiętaj: będą
ludzie smutni, opuszczeni,
niepotrzebni nikomu -
i nikt z nimi słowa nie zamieni,
nie zaprosi do swego domu...

Weź do ręki biały opłatek,
choćbyś nawet nie miał go z kim dzielić -
i życz szczęścia całemu światu;
niech się wszystkie serca rozweselą!...